**Сценарий Дня здоровья для педагогов МБДОУ№ 16 ст.Луковской**

 **«Мы здоровью скажем - да!»**

 Физ. инструктор

 МБДОУ № 16 ст.Луковской

Книжникова Татьяна Николаевна

РСО-Алания

Моздокский район

2012-2013 уч.год

**Задачи:** Способствовать сохранению и укреплению здоровья сотрудников; формировать желание вести ЗОЖ; повышать двигательную активность.

**Ход**

**Воспитатель Физо:**Я рада приветствовать вас на нашем мероприятии, посвященном дню здоровья. А начать его мне хотелось бы словами Конфуция:

Будьте добрыми, если захотите;

Будьте мудрыми, если сможете;

Но здоровыми вы должны быть всегда.

**Ведущий:** Здравствуйте!!!! А что же это за слово такое?! «Здравствуйте».  Это слово мы слышим с рождения. С него начинается каждый день. «Здравствуйте», на первый взгляд, это самое обыкновенное слово. Но в нём всё: и свет улыбки, и радость встречи, и пожелания здоровья. Говоря: «Здравствуйте», мы желаем человеку быть крепким, сильным, здоровым. Так давайте же проведем разминку и активно разделимся на команды.

***Музыкальная разминка***

**Ведущий:** Необходимо придумать название и девиз команд.(1 минута)

Поприветствуем наши команды.

А сейчас мы приступаем к шуточным заданиям. Прошу занять свои места.

* ***1. «Пантомима»***
Игроки выходят к ведущему по одному и выбирают карточки, на которых с обратной стороны написаны названия видов спорта. Движениями необходимо изобразить вид спорта своей команде, остальные участники должны угадать его название **(стрельба из лука, бег с препятствиями, прыжки с шестом, биатлон,Плавание**
* **Теннис Фехтование**
* **Футбол Шашки Акробатика Кикбоксинг Лыжи**

***2 конкурс называется Боулинг.***

Участники строятся в колону по одному. По очереди прокатывают с линии старта мяч, пытаясь выбить кегли из обруча, расположенного на расстоянии 5 м. Побеждает Самая меткая команда

3. ***Конкурс «Здоровые слова» ( на магнитной доске , магниты,* КАРТОЧКИ СО СЛОВАМИ)**
Команды получают наборы карточек с буквами. Игрокам нужно выложить слова, связанные со здоровьем: гигиена, спорт, закаливание, витамины. Выигрывает команда, справившаяся с заданием первой.

***4 Конкурс называется «Дружба крепкая»*** Парами зажав между животами воздушный шар, необходимо оббежать конус, и вернуться к своей команде также.

**И последнее задание** .Становимся параллельно колоннами. Участники стоят друг от друга, на расстоянии вытянутых рук. . У ног первых участников лежат 10 обручей. По сигналу первые участники берут обруч, передают через себя, и передают след.участнику, который также продев его через себя, передаст его дальше. Остальные обручи переправляют на другой конец колонны также. Последний участник складывает обручи позади себя.

**Вот так весело и разнообразно, мы с вами сегодня укрепили наше здоровье. Хочу наградить наших команд, медалями и пожелать всем крепкого здоровья. Не забывайте говорить своему здоровью «Да!» ежедневно!**