**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**- детский сад № 16 ст.Луковской**

**СЦЕНАРИЙ**

**Физкультурного досуга**

**«Снежные старты с Метелицей»**

для детей старших групп



**Составил:**

Инструктор по физической культуре

МБДОУ № 16 ст.Луковской

Книжникова Татьяна Николаевна

**Задачи:**

1. Привить детям любовь к спорту и физкультуре;

2. Закрепить знания о зимних видах спорта;

3. Способствовать развитию физических качеств

(быстрота, выносливость, сила, ловкость, гибкость);

4. Воспитывать у детей командный дух, чувство взаимовыручки, поддержки.

**Подготовительная работа:**

- беседа о зимних видах спорта;

- отгадывание загадок и разучивание подвижных игр по теме;

- рассматривание иллюстраций по теме;

- закрепление основных движений на физкультурных занятиях;

- подготовка спортивного инвентаря и атрибутов для проведения эстафет.

**Материал и оборудование:**

Магнитофон и аудиозаписи. Гимнастические палки, фишки,

пластмассовые маленькие мячи, тарелочки и щеточки, ворота, клюшки.

**Использовалось нестандартное физкультурное оборудование.**

**Ход физкультурного досуга.**

**Звучит музыка, в зал строем в одну колону входит группа и строится возле отметки (номерок группы).**

**Ведущий:**

Открываем календарь -

Начинается январь.

В январе, в январе

Много снегу во дворе.

Здравствуйте ребята, сегодня у вас соревнования «Снежные старты».

Зимой катаются на санках, играют в снежки и хоккей.

**Ведущий:**

Отгадайте загадку:

Кто зимой метет и злится,

Дует, воет и кружится,

Стелет белую постель?

Это – снежная ... (Метель)

**Дети отвечают.**

**В спортивный зал входит Метелица.**

**Метелица:**

Не страшны морозы зимние

Для лесов и для лугов!

Из лесу к вам поспешила.

Рассказать в какие забавы зимой играют. И с вами в них поиграть.

Поделитесь-ка со мной, что вы любите зимой?

**Дети отвечают.**

**Метелица:** Вижу, любите вы зиму. Тогда начнем наши снежные старты.

**Метелица показывает эстафеты и участвует в них.**

**Ведущий:**  Сейчас проверим, какие вы в деле! Вы будите ребятки соревноваться в зимних видах спорта. А какие зимние виды спорта вы знаете?

**Дети отвечают.**

**Ведущий:** Спортсмены перед стартом делают разминку. Давайте и мы сделаем веселую разминку.

**Разминка**

**Ведущий:** Команды в две колонны становись!

**Команды строятся в две колонны**

**Ведущий:** Вам предлагается попробовать свои силы в зимних видах спорта:

Лыжные гонки, хоккей,биатлон,керлинг и конькобежный спорт.

**Ведущая:** Начинаем наше первое соревнование.

**Лыжные гонки** - дисциплина лыжного спорта, в которой спортсменам необходимо как можно быстрее преодолеть определенную дистанцию на лыжах.

**Эстафета №1 «Лыжные гонки».**

Участник имитирует бег на лыжах с двумя гимнастическими палками оббегает между фишек до обруча, оббегает вокруг обруча и бегом попрямой возвращается обратно, передает палки другому участнику и становится в конец колоны.

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.**

**Метелица:**Внимание, следующее задание!

**Ведущая: Хоккей** - это спортивная игра, которая проходит на специально ледовой площадке закрытого катка между двумя командами из шести игроков (мужчин или женщин).

**Цель игры** - забить шайбу в ворота соперника и не пропустить ее в свои.

**Эстафета №2 «Хоккей».**

Каждый из участников должен провести маленький мяч с помощью клюшки между фишек и забить гол в ворота. Вернуться к команде бегом по прямой с клюшкой в руках, передать эстафету следующему участнику и встать в конец колонны.

**Побеждает команда, забившая наибольшие количество мячей в ворота.**

**Ведущий:**

Минуточку внимание!

Продолжаем большие соревнования.

Следующий вид спорта – Биатлон!

**Биатлон** - вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки по мишеням (из положений лежа и стоя).

**Эстафета №3 «Биатлон»**

Участник имитирует бег на лыжах в правой и в левой руке по одной гимнастической палке, оббегает между фишек до отметки, кладет гимнастические палки, возле отметки, берет один мяч из коробки в правую руку и выполняет бросок в корзину берет гимнастические палки и бегом по прямой возвращается обратно, передает палки другому участнику и становится в конец колоны.

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету и забросит больше мячей в корзину.**

**Ведущий:** А сейчас предлагаю немного отдохнуть и отгадать загадки

**Игра «Спортивный эрудит»**

1. Клюшку шайбу забиваем,

Этот спорт мы называем…(Хоккей)

1. Две палки, две дощечки,

Катайтесь, человечки…(Лыжи)

1. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие …(Коньки)

1. Тащим их на горку, чтоб устроить гонку… (Санки)

**Ведущий:**

Минуточку внимание!

Продолжаем соревнования.

Следующий вид спорта – Керлинг!

**Керлинг -** командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). В каждой команде по четыре игрока.

**Эстафета №4 «Керлинг».**

Каждый из участников ведет (щеткой с ручкой) скользящую пластмассовую тарелочку до отметки, затем возвращается к команде бегом попрямой со щеткой и тарелочкой в руках, передает эстафету следующему участнику и встает в конец колонны.

**Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.**

**Ведущий:**Метелица. Наши детки очень быстрые и ловкие. Со всеми твоими заданиями справляются.

**Метелица:**Следующий вид спорта Конькобежный.

**Конькобежный спорт или скоростной бег на коньках -** вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

**Эстафета №5 «Конькобежный спорт».**

Участник имитирует, бег на коньках в правой руке держит флажокдобегает до отметки, и бегом по прямой возвращается обратно, передает флажок другому участнику и становится в конец колоны.

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.**

**Метелица:** Ну и быстрые вы дети. Со всеми заданиями моими справились. Подошёл к концу наш праздник.

Я желаю вам, друзья,

Снега с ветром не бояться,

А мне пора отправляться в другие города, заметать дорожки снегом. До свидания друзья.

**Метелица покидает спортивный зал.**

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши снежные старты. Сегодня вы закрепили знания о зимних видах спорта, проявили ловкость, быстроту, координацию движений. Со всеми заданиями, что приготовила, для вас Метелица вы отлично справились. Наш праздник закончился. Д новых встреч друзья.

**Участники, покидают спортивный зал под музыку.**