

«Детская ложь: как справиться»

В жизни каждого родителя рано или поздно наступает момент, когда он сталкивается с детским обманом. «Как он(а) мог(ла) меня обмануть? Ведь я всегда доверяла ему(ей), учила только хорошему» — так думают родители, когда их дети начитают врать.

У детей 4-5 лет начинает бурно развиваться фантазия, и им ничего не стоит спутать, что было в реальности, а что «понарошку». Они могут представить то, чего на самом деле не было, но еще не осознают, что, говоря неправду, они нарушают моральные нормы.

Мы, взрослые часто пугаемся этого, принимая детскую фантазию за ложь. Но это совершенно разные вещи. Так в игре с куклами и машинками, ребенок сам становится героем своих рассказов, в которых он примеряет на себя разные роли, например, может вообразить, что он самый сильный, храбрый и умелый.



Хорошая фантазия, изобретательность являются свидетельством живого ума, развитого воображения. Воображение — одно из ценных качеств личности, его нужно не разрушать, а направлять в нужное русло. И если ваш ребенок сегодня опять вдохновенно рассказывает

небылицу, не спешите его обвинять, лучше скажите: «Ты придумал прекрасную историю, давай запишем ее, ты нарисуешь картинки, и у нас получится настоящая книжка».

Дети бывают захвачены своими фантазиями настолько, что сами верят в реальность своей фантазии. И другим детям с такими фантазерами очень даже интересно. Есть данные, что выдумщики пользуются большей популярностью в детском коллективе, чем их правдивые сверстники, имеют больше друзей, быстрее забывают конфликт, занявшись игрой или рисованием.

Слушая фантазии своего ребенка, вы можете легко установить, в чем он в данный момент нуждается. Ведь ребенок говорит о том, о чем мечтает. Из этих историй можно многое узнать о сущности, характере, восприятии ребенка, так как многое исходит из подсознательных глубин его души.

Однако в этот период возникает и совсем другая ложь — настоящая. Примерно после четырех лет ребенок начинает лучше

ориентироваться: за что и почему его сегодня наказали и похвалили; как повторить приятную для себя ситуацию. Ребенок ищет благоприятные для него варианты и непременно обнаружит один из самых простых способов.

Причины лжи

Систематическая ложь является симптомом неблагополучия в жизни ребенка. Это свидетельство не моральных, а скорее психологических проблем ребенка.

1. Одна из главных причин лжи в любом возрасте — страх. Ребенок лжет, потому что боится, что его накажут. Малыши легко признаются в проступках, пока их за эти проступки не начинают наказывать. Если кроха молчит в ответ на грозный вопрос родителя: «Это ты сделал?», значит, опыт наказания у него уже есть. Это молчание — по сути, первая в жизни ложь. Придумать историю в свое оправдание малыш еще не может, остается только молчать или плакать.

2. Детский обман может быть спровоцирован большим количеством запретов. Если взрослые постоянно твердят «нельзя», тогда, с трудом перенося обилие запретов и соблазнов, ребенок идет на хитрость. Так маленький обман становится **способом получить то, о чем он мечтает**, что невозможно добыть другим путем, или путь этот пока еще не ясен.

3. Важной причиной является желание добиться любви и похвалы. Ребенок начинает хвалиться несуществующими успехами, привирает, приукрашивает уже существующие, чтобы добиться поощрения родителей. Чаще всего в этом виноваты сами родители, которые требуют от ребенка слишком много.

4. Обман может быть связан с желанием самоутвердиться, выглядеть в глазах взрослых или детей необыкновенным. В ответ на успехи сверстников ребенок может рассказать о своих вымышленных подвигах, богатстве родителей и т. д. (что может быть признаком сниженной самооценки). Исследования показали, что дети из неблагополучных семей лгут чаще. Им объективно труднее соревноваться со сверстниками в наличии игрушек, интересном досуге, и они поддерживают свой статус ложью.

5. Причиной детской лжи может быть **пример взрослых**, когда

ребенок сталкивается с тем, что слова не всегда соответствуют поступкам, а обещания очень быстро забываются. День, когда ребенок обнаружит, что его обманывали, станет крахом



родительского авторитета. С этого дня он внутренне разрешит себе также поступать и со взрослыми (не важно будет он это осознавать или нет).

Помните, подражание является одним из наиболее важных способов научения ребенка, а родители — главный образец для подражания.

6. И, конечно же, ребенок может врать просто **назло**. Дети прекрасно осознают, что ложь раздражает взрослых, и порой именно этого и добиваются — хотят рассердить родителей, даже если им придется перенести наказание.

Как себя вести, если ребенок лжет

Если Вы вдруг обнаружили, что ребенок соврал вам, не стоит тут же кричать, ругать ребенка, устраивать допросы, «выбивая» из ребенка правду. Агрессивная реакция на обман ребенка лишь усугубляет его желание дальше лгать и изворачиваться, чтобы избежать наказания. Просто спокойно скажите, что эти слова вызывают у вас сомнение. **Нет ничего лучшего, чем спокойный и рассудительный разговор** без повышенного тона. Обязательно расскажите ребенку о своих чувствах, которые вы испытали, раскрыв его обман. **Ребенок должен услышать** от вас о вашей обиде, увидеть, что вы искренне расстроены. Родительское отношение к лжи должно быть вполне четким и определенным.

В любом случае ребенок должен знать, что лгать родителям нет необходимости. **Задумайтесь, что мешает ребенку** быть откровенным с вами, почему он скрывает те или иные факты. Постарайтесь стать со своим ребенком близкими людьми, которым ложь просто не нужна.

Показывайте детям, что вы их **любите безо всяких условий**, независимо от совершенных оплошностей, что каждый в жизни совершает большие и маленькие промахи, и ничего страшного в этом нет.

Если вы хотите научить ребенка быть открытым и честным, то **ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ГОТОВЫ** выслушать от него подчас и горькую правду, а не только то, что вам приятно.

Всегда держите свое слово. Если в каком-то случае вы не можете выполнить обещание, объясните ребенку, почему вы это не можете выполнить и извинитесь.

