**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 16 ст.Луковской**

**СЦЕНАРИЙ**

**Физкультурного досуга**

**Веселые старты**

**«Ловкие ребята»**

для детей средних групп



**Подготовила:**

**Инструктор по физической культуре**

**Книжникова Т.Н.**

**2024-2025 уч.год**

**Задачи:**

1.Прививать детям навыки и привычки здорового образа жизни в процессе игровой, двигательной деятельности;

2. Развивать быстроту, ловкость, внимание;

3. Воспитывать у детей командный дух, чувство взаимовыручки, поддержки.

**Материал и оборудование:**

Магнитофон и аудиозаписи. Мягкие игрушки, мячи средние, мячи батуты, машинки-игрушки.

**Ход досуга**

**Команды в одну колонну входят в зал.**

**Ведущий:**

Чтоб расти и закаляться,  
Не по дням, а по часам.  
Физкультурой заниматься,  
Заниматься нужно нам!

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть всех Вас сегодня в спортивном зале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”!

**Ведущий:** И наша спортивная площадка превращается в весёлый стадион!

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Ведущий:** На наш праздник приехали игрушки. Они будут с вами сегодня соревноваться и играть.

**Ведущий:** Здоровые ребята - это зарядка, розовые щечки, это когда мы сильные, ловкие, смелые и веселые, это когда мы дружим с витаминами, употребляем в пищу лук, чеснок, морковь, свеклу и все то, что полезно для организма. Чтобы здоровыми быть, нужно каждое утро делать зарядку. Я приглашаю вас на зарядку.

**«Весёлая зарядка» К.Бусыгин**

**Ведущий:** Молодцы ребята! А теперь переходим к эстафетам. Посмотрите, какие у нас замечательные игрушки, они нам будут помогать в соревновании.

**Команды** **«Шустрики» и «Силачи»** строятся в 2 колонны.

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не ленись, ну ка в строй все становись!

**Ведущий:**

**1. Эстафета «Бег с игрушкой»**

Каждый участник бежит с игрушкой в руках по прямой до фишки. Обратно бегом по прямой возвращается к своей команде передает игрушку.

**Побеждает команда, которая быстро справится с заданием.**

**2. Эстафета «Прокати мяч»**

Каждый участник катит мяч до фишки. Обратно бежит по прямой с мячом в руках и передает мяч. Становится в конец колонны.

**Побеждает команда, которая быстро справится с заданием.**

**3. Эстафета «Прокатись на мяче»**

Каждый участник прыгает на мяче батуте до фишки и обратно, передает эстафету и мяч следующему игроку.

**Побеждает команда, которая быстро справится с заданием.**

**4. Эстафета «Прокати игрушку»**

Каждый участник команды должен провести игрушку (машинка на колесиках) до стойки и обратно, затем передать эстафету следующему.

**Побеждает команда, которая быстро справится с заданием.**

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш праздник "Веселые старты”. Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Вы показали свою ловкость, силу, быстроту. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

**Сюрпризный момент**

**Ведущий:**

Со спортом будем мы дружить

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда,

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

**Команды покидают спортивную площадку.**