

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 29.08.2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ № 16
Т.Н. Книжникова
08 2025г.

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – детский сад № 16 ст.Луковской
Моздокского района РСО-Алания
на 2025-2026 уч.г

2025г.

2025г.

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении- детский сад № 16 (далее - МБДОУ № 16») составлен в соответствии с Лицензией на осуществление образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования № 2344 от 25.04.2016г. серия 15Л01 № 0001272; основной общеобразовательной программой ДОУ, разработанной на основе примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под. Ред. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А. Васильева, имеющей общеобразовательную направленность и нормативный срок освоения 5 лет с 3 до 7 лет (с II младшей группы по старшую группу) и которая определяет содержание обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Принят 29.12.2012г № 273-ФЗ);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 15 мая 2013 года №26 «Об утверждении САНПИН» 2.4.3049-13);
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 16 ст.Луковской Моздокского района РСО-Алания.
- Общеобразовательной программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 16 ст.Луковской Моздокского района РСО-Алания.

В МБДОУ функционирует 4 группы из них 2 группы для детей младшего возраста (2-4 лет).

Учебный план рассчитан на период с 1 сентября 2025г. по 31 мая 2026г. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней с режимом работы с 7.30 до 18.00. Уставом учреждения определен летний оздоровительный период с 01.06.2026г. по 31.08.2026г. С 30.12.2025г. по 08.01.2026г. организуются каникулы в досуговой форме эстетически-оздоровительного цикла.

В структуре учебного плана выделяются инвариативная (обязательная) и вариативная (модульная) части. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через обязательные занятия непосредственной образовательной деятельности. Вариативная часть учебного плана сформирована и с учетом потребностей социума, по результатам анкетирования родителей (законных представителей) воспитанников, выявлено, что наиболее востребованными направлениями развития детей являются образовательная область «Физическое развитие» и образовательная область «Развитие речи». педагогическим коллективом определены парциальные образовательные программы: «От звука к букве» Е.В.Колесникова обучение грамоте детей старшего дошкольного возраста Журова Л. Е., «Развитие речи» О.В.Ушаковой, В.В.Гербовой, с элементами методических рекомендаций Т.И.Гризик и работа по физическому воспитанию в учреждении ведется по методическим разработкам программы Э.Я. Степаненкова «Физическое воспитание в детском саду» методические рекомендации Л.И.Пензулаевой. Региональной программы «Истоки здоровья» З.П.Красношлык.

Занятия проходят в возрастных группах в рамках расписания занятий непосредственной образовательной деятельности. Занятия проходят по подгруппам, в то время когда половина группы занимается с педагогом НОД, вторая половина группы занимается самостоятельной деятельностью.

Объем обязательной (инвариативной) части в учебном плане составляет более 60% от общего объема основной общеобразовательной программы МБДОУ. Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная), не более 40%.

В учебный план учитывает направления развития ребенка, представленные в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в возрасте, с 3 до 4 лет объем недельной нагрузки составляет 2,4 часа, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет 15 минут; для воспитанников в возрасте с 4 до 5 лет объем недельной нагрузки составляет 4 часа, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет 20 минут; для воспитанников в возрасте с 5 до 6 лет объем недельной нагрузки составляет 5,50 часа, продолжительность

непрерывно образовательной деятельности составляет 20-25 минут; Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью составляет 10 минут. Во время проведения непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка.

Социально-коммуникативное развитие:

Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов. Включает следующие виды деятельности: формирование основ безопасности, усвоение моральных и нравственных ценностей, трудовых навыков, игру.

Формирование навыков безопасности со II младшей группы по старшую группу осуществляется ежедневно в совместной образовательной деятельности взрослых и детей, а так же в самостоятельной деятельности воспитанников. Во всех возрастных группах «Конструирование» проводится 1 раз в неделю в совместной образовательной деятельности взрослых и детей в различных видах деятельности.

Развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками осуществляется ежедневно в совместной образовательной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности воспитанников. Усвоение моральных и нравственных ценностей реализуются через интеграцию образовательной области «Познание» в непосредственно образовательной деятельности «Познаю мир» организуемой 1 раз в неделю.

Познавательное развитие:

Непосредственно образовательная деятельность (НОД):

- НОД «Предметная деятельность» во второй младшей, средних и – 1 раз в неделю по 1 занятию, старших группах - 1 раз в 2 недели.
- НОД «Математика» организуется во вторых младших группах – 1 раз в неделю, в средних и старших группах – 2 раза в неделю.
- НОД «Познаю мир» (Ознакомление с окружающим миром) организуется с групп младшего возраста по старшую группу по 1 занятию. Начиная со средней группы, познавательная деятельность проводятся с включением регионального компонента – знакомство с РСО-Алания, что составляет 10 % от общего времени, отведенного на НОД. Ознакомление с РСО-Аланией в других видах деятельности воспитанников осуществляется в режимных моментах. В рамках реализации вариативной части учебного плана реализуется парциальная образовательная программа «Мой край - моя святыня» Султанова А.В., Бобылева Л.А. в старшей группе - 1 занятие по подгруппам.

В старших группах в связи с работой по экологическому проекту «Эколята –дошколята по формированию природолюбия у воспитанников в рамках природоохранного социально-образовательного проекта «Эколята-дошколята» приказ МБДОУ № 16 № 126 от 29.08.2019г. проводится 1 раз в 2 недели занятие по экологии.

Речевое развитие:

НОД «Развитие речи», которая организуется с 2 младшей группы по старшую группу – 1 раз в неделю.

НОД «Развитие речи» в старшей группе реализуется в рамках реализации вариативной части учебного плана реализуется парциальная образовательная программа «Подготовка к обучению грамоте», в старших группах - 1 занятие в неделю.

НОД «Ознакомление с художественной литературой» интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов.

В группах 2 младшей, средней и старшей группе образовательная область «Чтение художественной литературы» осуществляется во второй половине дня в режимных моментах в совместной образовательной деятельности педагога и воспитанников.

Художественно-эстетическое развитие:

НОД: «Музыкальная деятельность» организуются во всех группах 2 раза в неделю.

НОД «Художественное творчество (рисование)» организуется с групп младшего и среднего возраста– 1 раз в неделю, в старшей группе – 2 раза в неделю.

НОД «Художественное творчество (лепка)» проводится в чередовании с НОД «Аппликацией»

Физическое развитие:

НОД «Физическая культура» организуется во всех возрастных группах – 3 раза в неделю по подгруппам; 1 занятие проводится на улице. 2- в спортивном зале.

Вариативная часть.

В старшей группе:

- НОД по региональной парциальной образовательной программе «Истоки здоровья» и «Мой край-моя святыня» по 1 занятию по подгруппам.

- НОД по парциальной образовательной программе «От звука к букве» Е.В.Колесникова, в старших группах - 1 занятие в неделю.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 16 в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательной программы в соответствии с учебным планом.

Учебный план МБДОУ №16» 2025 – 2026 уч.г. расписан в (Приложении №4)

Учебный план для детей 3-6 лет

Организованный вид деятельности	Периодичность		
	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Физкультурное	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Музыкальное	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструирование, Ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Окружающий мир	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	11	11	13
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Программа экологического воспитания дошкольников «Мой край- моя святыня», авторы Бобылева Л.А., Султанова А.В.	В совместной образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах		1
ВСЕГО	11	11	14
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности			
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение в режимных моментах	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей			
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа			
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555882

Владелец Книжникова Татьяна Николаевна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026